

2017/18

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

# AAAAF

Atividades de Animação e Apoio à Família

# CAF

Componente de Apoio à Família

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

---

## Índice

Introdução .....	Pág. 2
Entidade Executora.....	Pág. 4
Modelo de Funcionamento .....	Pág. 5
Equipa .....	Pág. 6
Recursos Materiais .....	Pág. 6
Objetivos .....	Pág. 7
Estratégias .....	Pág. 7
Avaliação .....	Pág. 7
Plano Anual de Atividades AAAF/CAF – Período Letivo .....	Pág. 8
Plano Anual de Atividades AAAF/CAF – Interrupção escolar .....	Pág. 14

# **PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18**

---

## **Introdução**

Para o ano letivo 2017/2018, o espaço da AAAF/CAF da Junta de Freguesia do Beato irá construir-se enquanto espaço de descoberta e conhecimento, através de momentos lúdicos, nos quais as crianças terão a liberdade de brincar espontaneamente e de escolher o que desejam fazer. Esta diversão, como componente lúdica, constitui um instrumento de trabalho, que favorece o aparecimento de situações/condições que permitem à criança o seu desenvolvimento individual e grupal. Assim, neste projeto procurou-se elaborar um conjunto de atividades nas quais, embora existindo regras, se proporcione às crianças momentos de diversão onde estas possam brincar e descobrir. É de salientar que a infância é uma época de constantes descobertas e aventuras. O que realmente importa para a criança é o brincar aprendendo.

A Junta de Freguesia do Beato, para as atividades de Animação e Apoio à Família e da Componente de Apoio à Família, tem como base apresentar um conjunto de atividades lúdicas e pedagógicas a serem desenvolvidas pelos monitores da mesma, tendo em conta as diferentes realidades encontradas.

A experiência dos anos anteriores mostraram-nos que o Plano de Atividades é uma ferramenta essencial e importante para desenvolver as atividades programadas. O presente plano irá revestir-se de uma grande flexibilidade e abertura de modo a reformular e integrar novas propostas, ou seja não é um documento fechado, pois por vezes tem de ser adaptado e melhorado, tendo em conta os fatores que condicionam a execução do mesmo. Desta forma, para que esta ação seja efetiva e se concretizem os objetivos propostos, será necessário pensar no projeto como um todo, exigindo um esforço permanente em termos de articulação e coerência entre os vários elementos envolvidos.

Assim, criamos um plano rico em atividades diferenciadas e que possibilite às crianças um espaço/tempo informal que lhes proporcione prazer e convívio entre pares mobilizando a sua energia em todos os domínios: energia corporal, imaginativa, energia criativa que a leva a desenhar, a construir, a recortar e colar, ter iniciativas

## **PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18**

---

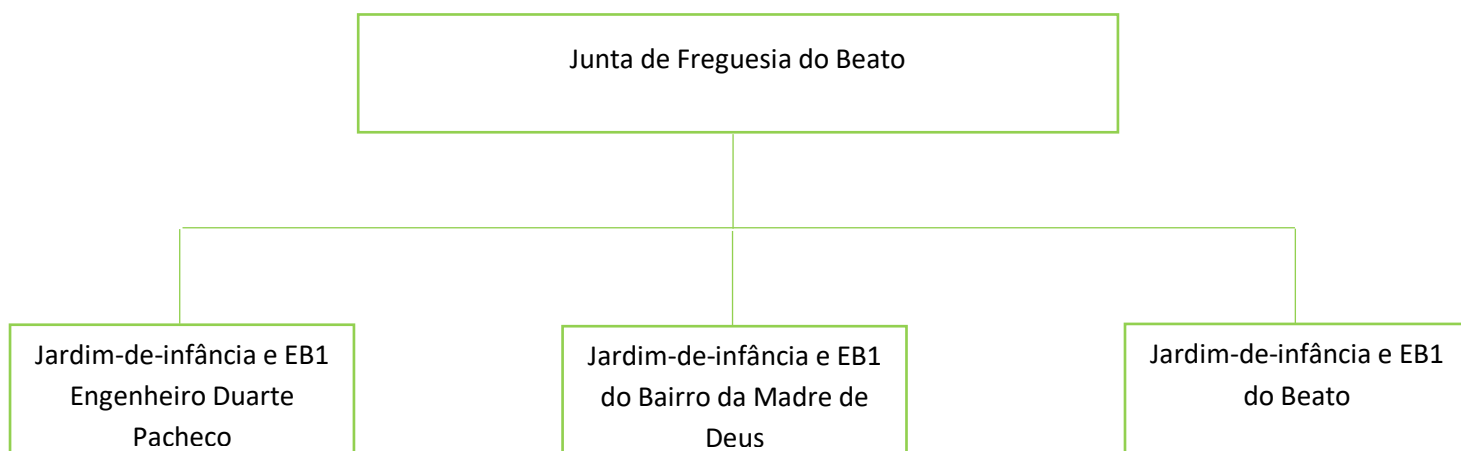
próprias e poder usufruir de jogos livres e organizados, tendo sempre em conta o superior interesse das crianças.

O nosso plano de atividades pretende assim oferecer às crianças momentos de lazer e animação promovendo a criatividade e o conhecimento de todos, sem nunca esquecer as especificidades de cada um.

Para o cumprimento destes objetivos, a AAAF/CAF conta com profissionais dotados de formação e experiência profissional comprovados, permitindo responder às necessidades da comunidade com que trabalham. Em suma, pretendemos que a AAAF/CAF possa ser um tempo e um espaço informal de educação e não apenas uma resposta aos problemas gerados na nossa sociedade.

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

## Entidade Executora



Escola	Valência	N.º Alunos (estimativa)
<b>Escola EB1 Engenheiro Duarte Pacheco</b>	1.º Ciclo	100
	Jardim-de-infância	25
<b>Escola EB1 Madre de Deus</b>	1.º Ciclo	145
	Jardim-de-infância	60
<b>Escola EB1 do Beato</b>	1.º Ciclo	90
	Jardim-de-infância	25
<b>Total</b>		<b>445</b>

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

---

## Modelo de Funcionamento da AAAF/CAF

### Período Letivo

#### *Escola EB1 e Jardim-de-infância Eng.º Duarte Pacheco*

- Período da manhã – 8h às 9h (Jardim-de-infância e 1.º Ciclo)
- Período da tarde – 15h15 às 17h30 Jardim-de-infância)
- Período da tarde – 17h30 às 19h00 (1.º Ciclo) (JI – com declaração da respetiva entidade patronal)

#### *Escola EB1 e Jardim-de-infância da Madre de Deus*

- Período da manhã – 8h às 9h (Jardim-de-infância e 1.º Ciclo)
- Período da tarde – 15h15 às 19h00 (Jardim-de-infância)
- Período da tarde – 17h30 às 19h00 (1.º Ciclo) (JI – com declaração da respetiva entidade patronal)

#### *Escola EB1 e Jardim-de-infância do Beato*

- Período da manhã – 8h às 9h (Jardim-de-infância e 1.º Ciclo)
- Período da tarde – 15h15 às 19h00 (Jardim-de-infância)
- Período da tarde – 17h30 às 19h00 (1.º Ciclo) (JI – com declaração da respetiva entidade patronal)

### Interrupções Escolares

*Jardim-de-infância e Escola EB1 do Beato, Jardim-de-infância e EB1 Madre de Deus e Jardim-de-Infância e EB1 Engenheiro Duarte Pacheco*

- Período 8h00 às 19h00

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

## Equipa

A Equipa da AAAF/CAF é composta por 1 Coordenador e por 9 monitores, formados nas mais diversas áreas tais como: Sociologia, Educação de Infância, Artes, Ensino, Animação Sociocultural.

<b>Coordenador da AAAF/CAF</b>	<b>Marta Queixo</b>
<b>Monitor da AAAF/CAF da Escola EB1 Engenheiro Duarte Pacheco</b>	Eliana Lima (Responsável local) Vera Passos
<b>Monitor da AAAF/CAF da Escola EB1 da Madre de Deus</b>	Maria Inês Pereira (Responsável local) Ana Paula Eusébio Sandro Fonseca Marlon Perrulas
<b>Monitor da CAF da Escola EB1 do Beato</b>	Sandra Romão (Responsável local) Beatriz Viduedo Telmo Reis

## Recursos materiais

A Junta de Freguesia do Beato disponibiliza todos os equipamentos materiais de desgaste necessários para o bom desenvolvimento das atividades da AAAF/CAF.

# **PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18**

---

## **Objetivos da AAAF/CAF**

- Promover a articulação pedagógica entre monitores e docentes dos agrupamentos
- Incentivar a articulação pedagógica entre jardim-de-infância, escolas do 1.º ciclo e agrupamentos de escolas
- Desenvolver, através de um ambiente lúdico, situações enriquecedoras de experiências e aprendizagens
- Desenvolver atitudes de cidadania, colaboração, ajuda e cooperação entre pares
- Garantir que o tempo de permanência na Escola, para além do tempo letivo, seja pedagogicamente rico e complementar nas aprendizagens
- Proporcionar às crianças o envolvimento em atividades que lhes ofereçam maior satisfação
- Aumentar os momentos lúdicos, desportivos e culturais em ofertas diversificadas no interior e exterior das Escolas
- Enriquecer a Escola como um todo

## **Estratégias**

- Criação de um PAA “aberto” com flexibilidade e abertura de modo a reformular e integrar novas propostas
- Articulação constante com Coordenadoras de Estabelecimento e/ou Agrupamentos
- Organização de visitas aos espaços onde decorrem as AAAF/CAF por parte da entidade responsável

## **Avaliação**

- A avaliação do plano de atividades será realizada mensalmente em reuniões com Coordenador da AAAF/CAF e os monitores da mesma
- Reuniões com Coordenadoras de Estabelecimento pelo menos uma vez por período



# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

## Plano Anual de Atividades AAAF/CAF – Período Letivo

Para realizarmos um Plano de Atividades para as Atividades de Animação de Apoio à Família e Componente de Apoio à Família que satisfaça as reais necessidades das crianças inscritas, é imprescindível realizar esse mesmo Plano em conjunto com as Educadoras/Professoras e após ter um conhecimento efetivo das crianças e quais as suas especificidades. Assim sendo apresentamos um programa com diversos workshop's temáticos onde trabalharmos competências sociais e pessoais de uma forma mais lúdica:

### Escola EB1 da Madre de Deus

#### Jardim-de-infância

<b>1.º</b>					
<b>Período</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
15h00 15h30	Expressão Corporal	Expressão Físico- Motora	Dia Livre	Expressão Corporal	Expressão Corporal
15h30 16h00					
<b>2.º</b>					
<b>Período</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
15h00 15h30	Expressão Dramática	Expressão Físico- Motora	Dia Livre	Expressão Dramática	Expressão Dramática
15h30 16h00					
<b>3.º</b>					
<b>Período</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
15h00 15h30	Dança Criativa	Expressão Físico- Motora	Dia Livre	Dança Criativa	Dança Criativa
15h30 16h00					

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

## 1.º Ciclo

<b>1.º, 2.º e 3.º Período</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
17h30 18h00	Expressão Corporal	Expressão Físico- Motora	Expressão Dramática	Expressão Plástica	Dia Livre
18h00 18h30					

## **Escola EB1 do Beato**

### Jardim-de-infância

<b>1.º Período</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
15h00 15h30	Expressão Corporal	Expressão Físico- Motora	Dia Livre	Expressão Corporal	Expressão Corporal
15h30 16h00					
<b>2.º Período</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
15h00 15h30	Expressão Dramática	Expressão Físico- Motora	Dia Livre	Expressão Dramática	Expressão Dramática
15h30 16h00					
<b>3.º Período</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
15h00 15h30	Dança Criativa	Expressão Físico- Motora	Dia Livre	Dança Criativa	Dança Criativa
15h30 16h00					

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

## 1.º Ciclo

<b>1.º, 2.º e 3.º Período</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
17h30 18h00	Expressão Corporal	Expressão Físico- Motora	Expressão Dramática	Expressão Plástica	Dia Livre
18h00 18h30					

## **Escola EB1 Eng.º Duarte Pacheco**

### Jardim-de-infância e 1.º Ciclo

<b>1.º, 2.º e 3.º Período</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
17h30 18h00	Expressão Corporal	Expressão Físico- Motora	Expressão Dramática	Expressão Plástica	Dia Livre
18h00 18h30					

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

---

## SETEMBRO 2017

De 1 a 13/09 – Antecipação Letiva/Atividades lúdicas

14/09 – Início do Ano Letivo

De 14 a 29 – Construção de materiais identificativos de cada criança, organização de tarefas e tempos, planificação em grupos de atividades a realizar, atividades de expressão plástica

## OUTUBRO 2017

6 – Dia da Implementação da República: Atividades de expressão dramática

16 – Dia da Alimentação (articulação com escola e/ou AEC's)

21 – Outono: Atividades de expressão plástica

31 – Halloween (articulação com escola e/ou AEC's)

## NOVEMBRO 2017

2 – Dia de Todos os Santos – Pão por Deus – Atividade de culinária

11 – Celebração de São Martinho (Magusto)

20 – Direitos da Criança: Atividades de Expressão dramática e/ou plástica

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

---

### DEZEMBRO 2017

De 1 a 15 – Concurso inter-caf´s de Presépios de Natal

(data a confirmar) – Festa de Natal (articulação com escola e/ou AEC´s)

De 18 de dezembro a 2 de janeiro – Interrupção letiva de Natal

### JANEIRO 2018

De 3 a 10 – Ano Novo, Dia de Reis

11 – Dia Internacional do Obrigado – elaboração de um mural com a palavra obrigado em diferentes línguas

18 – Dia Internacional do Riso – loga do Riso

29 – Dia Mundial do Puzzle – Construção de um puzzle gigante

### FEVEREIRO 2018

De 1 a 9 - Preparação para o Corso de Carnaval e desfile de Carnaval (articulação com escola e/ou AEC´s)

Dias 12 e 14 – Interrupção letiva de Carnaval

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

### MARÇO 2018

8 – Dia da Mulher

19 – Dia do Pai (lanche e atividades com pais/ articulação com escola e/ou AEC's)

De 20 a 23 – Preparação Páscoa: Construção de uma cesta com ovos de chocolate

### ABRIL 2018

De 26 de Março a 6 de Abril – Interrupção letiva da Páscoa

23 – Dia Mundial do Livro

25 – Dia da Liberdade

### MAIO 2018

1 – Dia do Trabalhador – Celebrado a 2 de Maio

7 – Dia da Mãe (lanche e atividades com mães/ articulação com escola e/ou AEC's)

15 – Dia Internacional da Família

28 – Dia Internacional do Brincar

### JUNHO 2018

1 – Dia Mundial da Criança

5 – Dia Mundial do Ambiente

(data a confirmar) – Preparação para o Festa Final de Ano (articulação com escola e/ou AEC's)

De 25 Junho a 31 de Julho – Interrupção letiva de Verão

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

### Férias de Natal – 18 de Dezembro a 02 de Janeiro

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	3ª Feira
	18	19	20	21	22	26	27	28	29	02
8h00 10h00	Receção									
10h00 12h00	Dinâmica de grupo	Workshop de Culinária (Bolachinhas)	Hora do Conto de Natal	Elaboração de Presente de Natal	Festa de Natal – Decoração	Atividades desportivas	Decoração sala - Inverno	Jogos Orientados	Atelier Criativo (photo booth)	Workshop de Culinária (Bolo-Rei)
12h00 14h00	Almoço									
14h00 17h00	Jogos Orientados	Workshop de Culinária (Bolachinhas)	Circo	Elaboração de Presente de Natal	Festa de Natal – Lanche convívio com Pais	Decoração sala - Inverno	Cinema Vasco da Gama	Hora do Conto	Atelier Criativo (photo booth)	Festa Dia de Reis
17h00 19h00	Atividade livre									

Nota – Todas as atividades que constam da planificação, podem vir a sofrer alterações caso se justifique. Nos dias 25/12 e 01/01 a CAF encontra-se encerrada.

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

### Férias de Carnaval – 12 e 14 de Fevereiro

	2ª Feira	4ª Feira
	12	14
8h00 10h00	Receção	
10h00 12h00	Desfile de Carnaval	Elaboração de Postais de Dia de São Valentim
12h00 14h00	Almoço	
14h00 17h00	Baile de Carnaval	Festa de Dia de São Valentim
17h00 19h00	Atividade livre	

Nota – Todas as atividades que constam da planificação, podem vir a sofrer alterações caso se justifique. No dia 13/02 a CAF encontra-se encerrada.



## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

### Férias de Páscoa – 26 de Março a 06 de Abril

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	26	27	28	29	02	03	04	05	06
8h00 10h00	Receção								
10h00 12h00	Dinâmica de grupo	Piscina Vale Fundão	Construção de uma cesta para ovos	Caça aos Ovos	Hora do Conto	Passeio a Sintra – Castelo dos Mouros	Jogos Tradicionais na Mata com Piquenique	Quinta Pedagógica dos Olivais	Atividades desportivas
12h00 14h00	Almoço								
14h00 17h00	Atividades Desportivas	Parque das Nações	Decoração de uma cesta para ovos	Festa da Páscoa	Cinema na CAF	Passeio a Sintra - Vila	Atelier de artes plásticas	Quinta Pedagógica dos Olivais	Hora do Conto
17h00 19h00	Atividade livre								

Nota – Todas as atividades que constam da planificação, podem vir a sofrer alterações caso se justifique. No dia 30/03 a CAF encontra-se encerrada.

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

### Férias de Verão – 25 de Junho a 31 de Julho

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	25	26	27	28	29	02	03	04	05	06
8h00 10h00	Receção									
10h00 12h00	Dinâmica de grupo	Mural de Verão	Espaço a Brincar (JI) Alvito (1.º Ciclo)	Jogos com Água	Praia na Costa	Atividades desportivas	Jogos sem Fronteiras	Jardim Zoológico	Atelier de Culinária - Gelado	Praia na Costa
12h00 14h00	Almoço									
14h00 17h00	Jogos Orientados	Mural de Verão	Espaço a Brincar (1.º Ciclo) Alvito (JI)	Jogos com Água	Parque de Sto. António	Atelier de artes plásticas	Jogos sem Fronteiras	Jardim Zoológico	Atelier de Culinária - Gelado	Parque de Sto. António
17h00 19h00	Atividade livre									

Nota – Todas as atividades que constam da planificação, podem vir a sofrer alterações caso se justifique.

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

### Férias de Verão – 25 de Junho a 31 de Julho

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20
8h00 10h00	Receção									
10h00 12h00	Atividades desportivas	Jogos de Água	Piscina Vale Fundão	Gincana Mata da Madre de Deus	Praia na Costa	Atividades desportivas	Culinária - Salame	Estádio de Futebol	Dia de experiências científicas	Praia na Costa
12h00 14h00	Almoço									
14h00 17h00	Atelier de Artes Plásticas	Jogos de Água	Visita a Olá	Gincana Mata da Madre de Deus	Parque de Sto. António	Cinema CAF	Culinária - Salame	Estádio de Futebol	Dia de experiências científicas	Parque de Sto. António
17h00 19h00	Atividade livre									

Nota – Todas as atividades que constam da planificação, podem vir a sofrer alterações caso se justifique.

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/18

### Férias de Verão – 25 de Junho a 31 de Julho

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
	23	24	25	26	27	30	31
8h00 10h00	Receção						
10h00 12h00	Atividades desportivas	Culinária - bolachas	Zé Franco	Jogos de Água	Praia na Costa	Atividades desportivas	Festa Final
12h00 14h00	Almoço						
14h00 17h00	Atelier de Artes Plásticas	Culinária - bolachas	Zé Franco	Jogos de Água	Parque de Sto. António	Cartões de amizade	Festa Final
17h00 19h00	Atividade livre						

Nota – Todas as atividades que constam da planificação, podem vir a sofrer alterações caso se justifique.